

Цвет и настроение

(СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА)

Педагогам и родителям необходимо знать, что выражает тот или иной цвет, уметь «расшифровать» детские работы.

По тому, какой цвет преобладает в рисунке или какой цвет пластилина выбрал ребенок, мы можем сделать вывод, с каким настроением приходит он в детский сад, радуется или огорчается.

ЦВЕТ	НАСТРОЕНИЕ	ХАРАКТЕРИСТИКА
Красный	Активное, восторженное	Быстро поднимает тонус организма, зовет к свершениям. Может вызвать волнение, беспокойство
Оранжевый	Радостное, теплое	Стимулирует аппетит, способствует пробуждению. Создает ощущение благополучия и веселья.
Желтый	Светлое, приятное	Помогает избавиться от печали и вялости, сонливости. Восстанавливает активность, остроту ума, дает надежду на выздоровление.
Зеленый	Спокойное	Является успокаивающим цветом. Снижает усталость и напряжение, поднимает жизненный тонус.
Синий	Неудовлетворительное, грустное	Может оказывать тормозящее действие или порождать своеобразное беспокойство и печальное настроение.
Голубой	Легкое, беспечное	Уменьшает уровень тревожности. Обладает болеутоляющим действием. Это цвет мечты, свободного полета фантазии.

Фиолетовый	Тревожное, напряженное	Эго очарование, мечта, волшебное состояние, когда все желания сбываются. Свидетельствует либо о неспособности различать окружающую действительность, либо о нерешительности и колебаниях.
Коричневый	Расслабленное, беззаботное	Дает чувство защищенности и надежности. Угнетает любую творческую и мыслительную деятельность.
Розовый	Легкое	Настраивает на романтический лад.
Белый	Умиротворенное	Ассоциируется со святостью и целомудрием. Показывает стремление освободиться от обременительных пут и начать новую жизнь.
Серый	Пассивное, равнодушное	«Отрезает» от остального мира; выражает стремление к покою, к неучастию ни в чем.
Черный	Упадок, уныние, страх	Отвержение всего, выражение протеста против существующего положения, Поднятие бунта против судьбы, против того, как складывается жизнь. Все идет не так, как должно идти.