

# Играйте вместе с детьми - это улучшает взаимоотношения.

- ❖ Предоставьте ребенку уютное место, положите туда подушки и мягкие игрушки, чтобы он там мог понежиться.
- ❖ Поиграйте с ребенком в прятки или в кошки-мышки с участием мягких игрушек или домашних животных.
- ❖ Спойте вместе детскую песенку.
- ❖ Проговорите вместе детские считалочки.
- ❖ Имитируйте вместе «танцы» животных, например лягушки, кенгуру.
- ❖ Постройте вместе домики из песка или конструктора.
- ❖ Почитайте вместе книжку.
- ❖ Поиграйте в настольные игры (домино, лото).
- ❖ Посмотрите вместе по телевизору передачу о природе, животных или путешествиях.
- ❖ Поразгадывайте вместе загадки, кроссворды, ребусы.
- ❖ Погуляйте и покормите птиц в парке.
- ❖ Поиграйте в подвижные игры с мячом.
- ❖ Попробуйте изобразить разные эмоциональные чувства: радость, недовольство, гнев, удивление, печаль.
- ❖ Поиграйте вместе в компьютерные игры.
- ❖ Посмотрите вместе диафильм.
- ❖ Слепите животных из глины или пластилина.

# Десять правил эффективного слушания

- **Перестаньте говорить!** Невозможно слушать, разговаривая.
- **Помогите говорящему раскрепоститься!** Создайте у человека ощущение свободы.
- **Покажите говорящему, что Вы готовы слушать!** Продемонстрируйте заинтересованность в информации.
- **Устраните раздражающие моменты!** Не рисуйте, не постукивайте по столу, не перекладывайте бумаги.
- **Сопереживайте говорящему!** Постарайтесь «войти» в его состояние.
- **Будьте терпеливы!** Не экономьте время, не прерывайте говорящего, не порывайтесь уйти.
- **Сдерживайте свои эмоции!** Помните: рассерженный человек придает словам неверный смысл.
- **Не спорьте и не начинайте критиковать, перебивая говорящего!** Он может занять оборонительную позицию.
- **Задавайте вопросы!** Это подбадривает говорящего и показывает, что его слушают.

## Мысли и афоризмы о семье

- ✓ Каков муж, такова и жена (А. Теннисон).
- ✓ Детей не отпугнешь суровостью, они не переносят только лжи (Толстой Л.Н.).
- ✓ Любовь сильнее смерти и страха смерти. Только ею держится и движется жизнь (Тургенев И.С.).
- ✓ Лучший способ сделать детей хорошими – сделать их счастливыми (О.Уайльд).
- ✓ Женщина – великая воспитательница мужчины (А. Франс).
- ✓ Какое это огромное счастье любить и быть любимым (А.П. Чехов).
- ✓ Привычные поступки становятся прекрасными благодаря любви (П.Б. Шелли).
- ✓ Те, кто не любят своих близких, живут бесплодной жизнью и готовят себе к старости жалкое пристанище (П.Б. Шелли).
- ✓ Воспитание мужчины и женщины проверяется тем, как они ведут себя во время ссоры (Д.Б. Шоу).
- ✓ Для чего мы живем, если не стараемся облегчить жизнь друг другу (Д.Элиот)?
- ✓ Брак – это долгий разговор, прерываемый спорами (Р.Л. Стивенсон).
- ✓ Лев – царь зверей, но для домашнего животного он вряд ли годится. Точно так же и любовь – слишком сильное чувство, чтобы стать основой счастливого брака (Р.Л. Стивенсон).
- ✓ Ты навсегда в ответе за тех, кого приручил (Сент-Экзюпери).
- ✓ Ничто так не покоряет, не смягчает мужского сердца, как осознание, что его любят (Г. Сенкевич).
- ✓ Вначале мы учим своих детей. Затем мы сами учимся у них. Кто этого делать не хочет, тот отстает от своего времени (Я. Райнис).