Согласовано

Заведующий МДОУ Платонова Э.Н.

"15" января 2024

Утверждаю

Генеральный директор ООО "АГРОИНВЕСТ"

Демьянченко Д.А.

15 января 2024 г

**Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 1 года до 3 лет**

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **1 неделя День первый** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 150 | 7,51 | 8,34 | 30,44 | 227 | №177 2011г |
| | Кофейный напиток | 150 | 1,86 | 1,75 | 20,8 | 99 | №692 2004г |
| | **Итого за завтрак** | **333** | **11,35** | **16,09** | **63,62** | **444,3** | |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,3 | №399 2011г |
| **Обед** | Суп картофельный с крупой и рыбой | 150 | 13,86 | 1,49 | 7,42 | 109,2 | №84 2011г |
| | Овощи тушеные | 110 | 3,29 | 6,14 | 15,82 | 241,1 | 2002г |
| | Котлета мясная | 70 | 13,7 | 13,1 | 12,4 | 221,3 | №2/2 2011г |
| | Компот из ягод с/м | 150 | 0,08 | 0,08 | 22,66 | 73,91 | №394 2004г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| | **Итого за обед** | **515** | **33,49** | **21,19** | **71,28** | **719,86** | |
| **Уплотнённый полдник** | Омлет натуральный | 130 | 15,68 | 26,69 | 2,08 | 232,67 | №216 2011 |
| | Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36 | № 7 2011г |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| **Итого за полдник** | | **315** | **19,95** | **29,816** | **22,26** | **359,34** | |
| **Итого за первый день:** | | **1313** | **65,54** | **67,096** | **172,31** | **1586,8** | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **1 неделя День второй** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 150 | 7,51 | 8,34 | 30,44 | 227 | №177 2011г |
| | Чай с сахаром и молоком | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,92 | 74,16 | №394 2011г |
| | **Итого за завтрак** | **333** | **11,71** | **16,29** | **54,74** | **419,46** | |
| **Завтрак 2** | Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 3,75 | 6 | 79,5 | №401 2011г |
| **Обед** | Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 150 | 6,93 | 16,52 | 59,17 | 87 | №61 2011 |
| | Запеканка картофельная с отварным мясом | 170 | 10,61 | 13,65 | 21,73 | 252,33 | №69 2003г |
| | Овощи натуральные соленые | 20 | 0,32 | 0,04 | 1 | 5,6 | №70 2005 |
| | Напиток из изюма | 150 | 0,28 | 0,06 | 13,62 | 56,65 | №401 2008г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| | **Итого за обед** | **525** | **20,7** | **30,65** | **108,5** | **475,93** | |
| **Уплотнённый полдник** | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/20 | 13,15 | 12,38 | 12,86 | 250,87 | №237 2011г |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| | **Итого за полдник** | **295** | **15,1** | **12,556** | **33,04** | **341,54** | |
| **Итого за второй день:** | | **1303** | **51,86** | **63,246** | **202,28** | **1316,43** | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **1 неделя День третий** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное порционное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 4,52 | 4,2 | 13,67 | 110,78 | № 93 2011г |
| | Какао с молоком | 150 | 3,05 | 2,65 | 13,18 | 129 | №397 2011г |
| | **Итого за завтрак** | **333** | **9,55** | **12,85** | **39,23** | **358,08** | |
| **Завтрак 2** | Фрукт | 130 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | |
| **Обед** | Суп картофельный со свининой | 150 | 1,75 | 2,25 | 10 | 127,5 | №89 2007г |
| | Печень тушеная в сметане | 60 | 11,94 | 3,58 | 4,47 | 126,6 | 2003г |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 5,78 | 4,89 | 27,87 | 183,1 | №168 2011г |
| | Напиток из сухофруктов | 150 | 0,37 | 0 | 15,85 | 64,95 | №639 2004 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| | **Итого за обед** | **505** | **22,4** | **11,1** | **71,17** | **576,5** | |
| **Уплотнённый полдник** | Котлета рыбная | 70 | 10,59 | 6,47 | 4,17 | 117 | №248 2011г |
| | Рис отварной | 100 | 3,6 | 4,6 | 40,2 | 213 | №168 2011г |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Булочка домашняя | 50 | 3,64 | 6,26 | 26,96 | 178 | №469 2011г |
| | **Итого за полдник** | **370** | **17,88** | **17,346** | **79,21** | **539,57** | |
| **Итого за третий день:** | | **1338** | **50,23** | **41,696** | **199,41** | **1518,15** | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **1 неделя День четвёртый** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное порционное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| | Сыр порционный | 8 | 1,85 | 2,36 | 0 | 28,8 | № 7 2011г |
| | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150 | 5,17 | 6,22 | 20,9 | 160 | №179 2011г |
| | Чай с сахаром и молоком | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,92 | 74,16 | №394 2011г |
| | **Итого за завтрак** | **341** | **11,22** | **16,53** | **45,2** | **381,26** | |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,3 | №399 2011г |
| **Обед** | Суп лапша домашняя с курицей | 150 | 1,65 | 3,45 | 8,25 | 114,15 | №86 2011г |
| | Тефтели с соусом | 50/50 | 8,6 | 8,8 | 8,1 | 196,2 | №286 2012г |
| | Картофельное пюре | 110 | 2,87 | 45,14 | 17,36 | 129,03 | №321 2011г |
| | Компот из ягод с/м | 150 | 0,08 | 0,08 | 22,66 | 73,91 | №394 2004г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| | **Итого за обед** | **545** | **15,76** | **57,85** | **69,35** | **587,64** | |
| **Уплотнённый полдник** | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/20 | 13,15 | 12,38 | 12,86 | 250,87 | №237 2011 г |
| | Чай с лимоном | 150/4 | 0,1 | 0,01 | 8,5 | 34,16 | №393 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| | **Итого за полдник** | **299** | **15,15** | **12,55** | **33,66** | **344,13** | |
| **Итого за четвёртый день:** | | **1335** | **42,88** | **86,93** | **163,36** | **1376,33** | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **1 неделя День пятый** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| | Кофейный напиток | 150 | 1,86 | 1,75 | 20,8 | 99 | №692 2004г |
| | Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным | 150 | 5,02 | 7,35 | 20,32 | 167,25 | №84 2004г |
| | **Итого за завтрак** | **333** | **8,86** | **15,1** | **53,5** | **384,55** | |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,3 | №399 2011г |
| **Обед** | Борщ с картофелем и сметаной | 150 | 3,52 | 4,57 | 7,57 | 85,66 | №57 2011 г |
| | Гуляш из отварного мяса | 60 | 7,7 | 6,19 | 1,98 | 112,2 | №277 2011г |
| | Макаронные изделия отварные | 110 | 4,69 | 8,69 | 29,5 | 205,19 | №204 2011г |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 0,37 | 0 | 15,85 | 64,95 | №639 2004 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| | **Итого за обед** | **505** | **18,84** | **19,83** | **67,88** | **542,35** | |
| **Уплотнённый полдник** | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 150 | 7,51 | 8,34 | 30,44 | 227 | №177 2011г |
| | Манник | 50 | 3,6 | 7,04 | 20,62 | 133,5 | №274 2004г |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | **Итого за полдник** | **350** | **11,16** | **15,396** | **58,94** | **392,07** | |
| **Итого за пятый день:** | | **1338** | **39,61** | **50,326** | **195,47** | **1382,27** | |
| **Итого среднее за первую неделю:** | | **1325,40** | **50,02** | **61,86** | **186,57** | **1436,00** | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **2 неделя День первый** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | 7,51 | 8,34 | 30,44 | 227 | №177 2011г |
| | Чай с сахаром и молоком | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,92 | 74,16 | №394 2011г |
| | **Итого за завтрак** | **333** | **11,71** | **16,29** | **54,74** | **419,46** | |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,3 | №399 2011г |
| | Суп картофельный с яйцом | 150 | 6,9 | 3,36 | 10,68 | 111,75 | №140 2004г |
| | Жаркое по домашнему | 170 | 9,29 | 12,75 | 17,77 | 297,07 | №66 2003г |
| | Овощи соленые | 20 | 0,32 | 0,04 | 1 | 5,6 | №70 2005 |
| | Компот из ягод с/м | 150 | 0,08 | 0,08 | 22,66 | 73,91 | №394 2004г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| | **Итого за обед** | **525** | **19,15** | **16,61** | **65,09** | **562,68** | |
| **Уплотнённый полдник** | Омлет натуральный | 130 | 15,68 | 26,69 | 2,08 | 232,67 | №216 2011 |
| | Сыр порционный | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36 | № 7 2011г |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| **Итого за полдник** | | **315** | **19,95** | **29,816** | **22,26** | **359,34** | |
| **Итого за первый день:** | | **1323** | **51,56** | **62,716** | **157,24** | **1404,78** | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **2 неделя День второй** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным | 150 | 5,58 | 3,48 | 12,15 | 202,85 | №182 2007г |
| | Какао с молоком | 150 | 3,05 | 2,65 | 13,18 | 129 | №397 2011г |
| | **Итого за завтрак** | **333** | **10,61** | **12,13** | **37,71** | **450,15** | |
| **Завтрак 2** | Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 3,75 | 6 | 79,5 | №401 2011г |
| **Обед** | Суп картофельный с горохом | 150 | 4,56 | 1,26 | 12,67 | 93,11 | №66 2003г |
| | Ежики мясные с соусом | 100/50 | 12,61 | 13,85 | 28,32 | 250,58 | №450 1996 г |
| | Икра свекольная | 20 | 0,18 | 0,94 | 1,18 | 13,92 | №54 2011г |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 0,37 | 0 | 15,85 | 64,95 | №639 2004 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| | **Итого за обед** | **505** | **175,61** | **200,008** | **484,36** | **4725,53** | |
| **Уплотнённый полдник** | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/20 | 13,15 | 12,38 | 12,86 | 250,87 | №237 2011 г |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| **Итого за полдник** | | **295** | **15,1** | **12,556** | **33,04** | **341,54** | |
| **Итого за второй день:** | | **1283** | **205,67** | **228,444** | **561,11** | **5596,72** | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **2 неделя День третий** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150 | 5,7 | 9,06 | 28,9 | 220 | №172 2011г |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | **Итого за завтрак** | **333** | **7,73** | **15,076** | **49,16** | **369,87** | |
| **Завтрак 2** | Фрукт | 130 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | |
| **Обед** | Рассольник ленинградский со сметаной | 150 | 1,19 | 3,06 | 10,14 | 96,6 | №76 2011г |
| | Запеканка из печени с рисом | 120 | 18 | 7,84 | 15,44 | 238,4 | ТТК |
| | Соус молочный | 20 | 0,54 | 1,39 | 0,01 | 31,36 | №350 2011 |
| | Напиток из изюма | 150 | 0,28 | 0,06 | 13,62 | 56,65 | №401 2008г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| | **Итого за обед** | **475** | **22,57** | **12,73** | **52,19** | **497,36** | |
| **Уплотнённый полдник** | Рагу из овощей со свининой | 170 | 1,6 | 5,07 | 13,4 | 190,57 | №331 2011г |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Булочка домашняя | 50 | 3,64 | 6,26 | 26,96 | 178 | №469 2011г |
| | **Итого за полдник** | **370** | **5,29** | **11,346** | **48,24** | **400,14** | |
| **Итого за третий день:** | | **1308** | **35,99** | **39,552** | **159,39** | **1311,37** | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **2 неделя День четвёртый** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 150 | 5,7 | 9,06 | 28,9 | 220 | №172 2011г |
| | Кофейный напиток | 150 | 1,86 | 1,75 | 20,8 | 99 | №692 2004г |
| | **Итого за завтрак** | **333** | **9,54** | **16,81** | **62,08** | **437,3** | |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,3 | №399 2011г |
| **Обед** | Суп овощной на курином бульоне | 150 | 4,14 | 3,27 | 8,12 | 78,48 | №202 2005г |
| | Курица тушеная с овощами | 170 | 16,32 | 15,21 | 16,74 | 273,7 | №496 2004г |
| | Компот из ягод с/м | 150 | 0,08 | 0,08 | 22,66 | 73,91 | №394 2004г |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| | **Итого за обед** | **505** | **23,1** | **18,94** | **60,5** | **500,44** | |
| **Уплотнённый полдник** | Котлета рыбная | 70 | 10,59 | 6,47 | 4,17 | 117 | №248 2011г |
| | Рис отварной | 100 | 3,6 | 4,6 | 40,2 | 213 | №168 2011г |
| | Чай с лимоном | 150/4 | 0,1 | 0,01 | 8,5 | 34,16 | №393 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| **Итого за полдник** | | **349** | **16,19** | **11,24** | **65,17** | **423,26** | |
| **Итого за четвёртый день:** | | **1337** | **49,58** | **46,99** | **202,9** | **1424,3** | |

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| **2 неделя День пятый** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | Масло сливочное | 8 | 0,08 | 5,84 | 0,08 | 59,2 | № 6 2011г |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,16 | 12,3 | 59,1 | ту |
| | Сыр порционный | 8 | 1,85 | 2,36 | 0 | 28,8 | № 7 2011г |
| | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 150 | 7,51 | 8,34 | 30,44 | 227 | №177 2011г |
| | Чай с сахаром и молоком | 150 | 2,22 | 1,95 | 11,92 | 74,16 | №394 2011г |
| | **Итого за завтрак** | **341** | **13,56** | **18,65** | **54,74** | **448,26** | |
| **Завтрак 2** | Сок | 150 | 0,75 | 0 | 15,15 | 63,3 | №399 2011г |
| **Обед** | Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 150 | 6,93 | 16,52 | 59,17 | 87 | №61 2011 |
| | Гуляш из отварного мяса | 60 | 7,7 | 6,19 | 1,98 | 112,2 | №277 2011г |
| | Макаронные изделия отварные | 110 | 4,69 | 8,69 | 29,5 | 205,19 | №204 2011г |
| | Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 0,37 | 0 | 15,85 | 64,95 | №639 2004 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 2,56 | 0,38 | 12,98 | 74,35 | ту |
| | **Итого за обед** | **505** | **22,25** | **31,78** | **119,48** | **543,69** | |
| **Уплотнённый полдник** | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | 7,51 | 8,34 | 30,44 | 227 | №177 2011г |
| | Чай с сахаром | 150 | 0,05 | 0,016 | 7,88 | 31,57 | №392 2011г |
| | Манник | 50 | 3,6 | 7,04 | 20,62 | 133,5 | №274 2004г |
| | **Итого за полдник** | **350** | **11,16** | **15,396** | **58,94** | **392,07** | |
| **Итого за пятый день:** | | **1346** | **47,72** | **65,826** | **248,31** | **1447,32** | |
| **Итого среднее за вторую неделю:** | | **1319,40** | **78,10** | **88,71** | **265,79** | **2236,90** | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Итого за весь период:** | **1322,40** | **64,06** | **75,28** | **226,18** | **1836,45** | |