

Консультация для родителей

подготовила воспитатель 1 квалификационной категории
МДОУ "Детский сад №210" Мокеичева Елена Александровна

“Ребёнок и Мойдодыр”



Для крепкого здоровья
очень важно приучить
ребёнка регулярно мыть
руки, чистить зубы и
соблюдать правила
гигиены. Но делать это
лучше не по
принуждению, а
воспользовавшись
природным детским
любопытством.

Объясняем почему

Поиграйте с ребёнком в простую игру. Пусть он перечислит вам всё, что делает каждый день руками: лепит куличики из песка, гладит собаку, рисует красками, срывает цветы... Расскажите малышу о том, что всё, что мы трогаем, населено невидимыми глазу обитателями, которые вызывают болезни. Но боятся опасные невидимки обычной мыльной воды! И если хорошенько вымыть руки, они не смогут пробраться в организм.



20 секунд и не меньше



Именно столько должен занимать процесс мытья рук. Столько же уйдёт на то, чтобы дважды, не слишком быстро, повторить известные строчки из сказки Чуковского “Мойдодыр”:
**“Моем, моем трубочиста
Чисто – чисто, чисто – чисто.
Будет, будет трубочист
Чист – чист, чист - чист”.**
Всё это время надо тщательно намыливать мокрые руки, чтобы получилась густая пена.

Чистим зубы каждый день

Превращайте скучные рассказы о пользе чистки зубов в интересные уроки анатомии человека. Расскажите ребёнку простым языком о том, что даже самая вкусная и сладкая еда, оставаясь между зубами, во влажной и тёплой полости рта, вызывает образование бактерий. Они начинают “есть” зубную эмаль, и появляется кариес, а ещё бактерии могут проникнуть в желудок – там им точно не место! Но избежать неприятностей очень просто – надо утром и вечером тщательно чистить зубы щёткой и пастой.

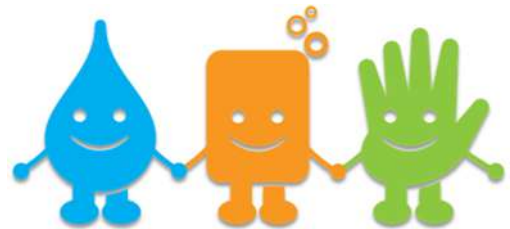


Зубная азбука



Приучите ребёнка к тому, что полноценная процедура занимает не менее 2 минут. Пусть малыш сам выбирает детскую пасту не только по вкусу и запаху, но и по рисункам на тюбике. Щетинки “работают” на зубной щётке так активно, что каждые три месяца и детям, и взрослым нужно покупать новую.

Чистота – залог здоровья
Это каждый должен знать,
И тогда любым болезням
Никогда вас не поймать



Уважаемые родители!
Посмотрите с детьми
мультфильмы о гигиене:
“Королева зубная щётка”.
“Мойдодыр”, “Лесная история” и
другие. Вам в помощь ссылка



<https://tlum.ru/news/15-poleznyh-multfilmov-pro-gigienу/>

