

Консультация для родителей

подготовила воспитатель 1 квалификационной категории
МДОУ” Детский сад №210” Мокеичева Елена Александровна

Идеи для юных путешественников

Удачный отпуск – это необязательно поездка на море. Можно интересно и с пользой провести время с семьёй на даче или отправиться в увлекательное путешествие по окрестным паркам и лесам. Вот несколько простых идей и подсказок, чтобы ваш отпуск стал счастливым даже в самых обычных, на первый взгляд, обстоятельствах.

Вкусный пикник

Всем известно, что на воздухе любая еда вкуснее, чем дома. Можно устроить незабываемый мини-пикник на даче, в соседнем парке или даже на балконе. Главное сделать это красиво.



Для начала вместе с детьми соберите корзину или вместительный рюкзак с угощениями, ведь первое дело на пикнике – как следует подкрепиться! Чтобы ничего не раскрошилось и не превратилось в бесформенную массу, сложите продукты в удобные контейнеры: отдельно – нарезанные яблоки, молодую морковь, отдельно – кексы, печенье, орешки. Бутерброды, отваренную кукурузу и сосиски возьмите с собой, предварительно завернув в фольгу, и не забудьте про пакетики с соками, питьевую воду и термос с чаем.

Сундук для пиратов и принцесс

Пикник для детей – это, конечно, не только еда, но и развлечения. К различным активностям на природе лучше подготовиться заранее.



В начале летнего сезона соберите сундук для пиратов или принцесс – это может быть контейнер для игрушек или любая вместительная коробочка. Здесь будут лежать всевозможные мячи, ракетки для бадминтона, увеличительные лупы, скакалки, сочок для ловли бабочек, воздушный змей, цветные мелки, водяные пистолеты, мыльные пузыри. Балкон на лето придётся превратить в гараж для велосипедов, самокатов, скейтбордов и прочих средств передвижения.

Помните, что активные развлечения требуют не только игрового инвентаря, но и защиты. Поэтому заранее подготовьте аптечку с пластырями, антисептиком, средствами от солнца, комаров и клещей.



Чтобы всем было интересно и отдых состоялся без капризов детей и родителей, лучше заранее продумать план игр разной интенсивности.

Парк развлечений



Если для взрослых пикник чаще всего означает “привал” и единение с природой, то для детей это отличная возможность выпустить избыток энергии. Прихватите с собой что-нибудь из того самого сундука для пиратов и принцесс, а ещё призовите на помощь... природу. Например, детям можно дать список предметов, которые они должны найти на определённой территории: белый камешек, розовый цветок, что-то квадратное, круглое или что-то на букву П (пёрышко, подорожник, песок, берёзовую почку). Также можно попросить ребят собрать все красивые и необычные травинки, листья и цветы, чтобы позже вклеить их в гербарий. Из подручных средств и веток можно предложить соорудить сказочных животных или трансформеров, придумав каждому имя и какую-нибудь историю.

А пока дети фантазируют, родители могут заняться делом, то есть отдохнуть.



“Великий” поход



Когда мини-пикник успешно опробован, а на месте не сидится, можно отправиться в поход. Даже если вы не представляете, как ставить палатку и разводить костёр, это не станет помехой в организации детского похода на полдня или даже на целый день.

Чем отличается поход от прогулки? У похода есть цель, к которой надо прийти, например, найти Северный полюс. Поэтому нужно заранее продумать маршрут, пусть даже он будет коротким. Пунктом назначения могут быть местная достопримечательность, соседний дачный посёлок, живописное место у реки и так далее. Длительный поход подразумевает несколько остановок в пути – на перекусы и отдых. При этом по дороге, в зависимости от самочувствия участников похода, планы могут корректироваться. Ведь эта затея не для рекордов, а для новых впечатлений.

Что нужно юным туристам? Удобная обувь, головной убор, рюкзак с плотной спинкой, туристический коврик или плёнка для привалов. В рюкзаке, помимо компактно сложенной еды, обязательно должны быть аптечка, упаковка влажных салфеток и бумажных носовых платков.



Счастливого отдыха!