

Чем заняться с ребенком дома в дождливую погоду?

За окном нескончаемый дождь, на улице настолько промозгло, что не хочется выходить из дома. А ребенок, привыкший к ежедневным прогулкам, не знает, чем ему заняться. Надоевшие книжки и игрушки раскиданы по разным углам, в ход уже идут предметы домашнего обихода, и всего за несколько минут квартира превращается в один большой беспорядок. Знакомая ситуация? Чем же занять ребёнка?

Самое простое занятие, которое первым приходит в голову, – рисование. Если ребенок совсем еще кроха, подойдут специальные пальчиковые краски: можно делать отпечатки пальчиков, ладошек, пяточек. Ребенку постарше пора доставать цветные карандаши, акварель, гуашь.

Дети не очень любят ограниченное пространство листа и постоянно норовят творить за его пределами. Поэтому, чтобы не испортить пол или стол, предложите ребёнку рисовать на обратной стороне рулона старых обоев, который предварительно расстелите по всей поверхности пола. А понравившиеся картинки можно просто потом вырезать и оставить на память.

Рисовать также можно и при помощи крупы. На ровную поверхность насыпаем тонким слоем манку или другой вид крупы, которую не жалко, и показываем малышу, как пальчиком можно выводить различные фигурки и узоры. Это очень увлекательное занятие. С крупой можно придумать и другие игры: пересыпать ее из одной емкости в другую, с помощью ложки перекидывать из тарелки в тарелку, разделять смешанную крупу – например, разноцветную фасоль, или горох с чечевицей (конечно, обязательно под присмотром).

А еще из крупы получаются очень интересные аппликации. Густо намажьте лист бумаги клеем и дайте малышу посыпать на него манку или пшено. Вариантов изготовления настоящих шедевров детского «искусства» великое множество, главное – подключить фантазию. Можно разные виды крупы наклеивать в хаотичном порядке, а можно выкладывать какой-то определенный рисунок. Кроме крупы, для аппликации подойдут кусочки цветной бумаги, сушеные листочки и ягоды, различные семена, специи, в общем, то, что есть под рукой и поддается приклеиванию.

Дети сильно любят пазлы и другие настольные игры. А у вас наверняка есть с десяток интересных настольных игр, которые вы когда-то покупали, или ваши дети получили их в качестве подарка. Чего ждете, сыграйте! Не стоит забывать и про классику: шахматы, нарды или шашки. По прошествии лет они отнюдь не потеряли своей актуальности. Игры помогут развить логическое мышление и очень увлекут! Вы даже не заметите, как за играми пролетят все выходные.

При этом следует учесть, что долго сидеть на одном месте ребенку утомительно. Поэтому нам на помощь придет физкультминутка. В детских книжках, в журналах для мам и на просторах всезнающего Интернета можно найти немало примеров, где в стихотворной форме обыграны различные упражнения. Или можно просто рассказать ребенку любое стихотворение и выполнять движения, которые больше вам обоим нравятся: повороты, приседания, наклоны, махи руками и ногами и т.д. Хорошее настроение будет обеспечено.

Может у вас дома есть какой-нибудь диск с комплексом упражнений по аэробике или видео-курс по фитнесу? А может, есть диск с уроками латиноамериканских танцев? Тогда включаем плеер и двигаемся вместе. Если таких дисков дома нет, то можно скачать видео-курс из Интернета или поискать спортивную программу по телевизору. А еще можно предложить детям составить собственную фитнес-программу и снять ее на камеру.

А что, если надуть воздушные шарик и сыграть в волейбол? Или сделать бумажные веера и сыграть ими в настольный теннис? Веер не хуже ракетки отбивает воздушные шарик.

После небольшой физической нагрузки можно заняться лепкой из пластилина. Совсем маленькие дети могут катать колбаски и шарик, а дети постарше вполне могут вылепить морковку или зайчика с ежиком. А если хочется сохранить свою поделку, то лучше лепить из соленого теста. Приготовить его легко - надо смешать по стакану муки и соли мелкого помола с одной столовой ложкой растительного масла и половиной стакана воды. Тесто можно подкрасить соком свеклы и моркови, зеленкой, какао или пищевыми красителями. А если готовую поделку высушить в духовке, то потом можно раскрасить её гуашью или акриловыми красками.

«А как же домашние дела?» - спросите вы. Конечно, хорошо, что ребёнок занят, но ужин или стирку ещё никто не отменял. Все ежедневные обязанности можно выполнять вместе с малышом. Пока вы чистите овощи, ребёнок может раскладывать их на столе, назвать и сосчитать их. А достать бельё из машинки под силу даже годовалому ребёнку. Пусть ваш малыш поможет развесить вам бельё, подавая вещи по одной, заодно можно и цвета выучить, и названия одежды, и её частей.

Можно поиграть в игру «Угадай на ощупь». Завяжите ребёнку глаза и разложите перед ним различные предметы – пусть он попробует их угадать.

Ещё один совет - купите заранее красивую копилку. И откладывайте в нее немного денег время от времени. Это будет ваш фонд дождливого дня. Когда на улице пасмурная погода, можно будет разбить копилку, достать деньги и сходить в музей, посетить планетарий или дельфинарий. Хорошая идея, согласитесь?

Ну а если ни одно из вышеперечисленных советов не помогает, что ж, придётся одеться теплее, достать резиновые сапоги, взять зонтики и отправляться с ребёнком на улицу мерить лужи. Не стесняйтесь и сами попробуйте порезвиться, вспомнив детство.